



Kontaktujte nás

Máte zájem o projekt a potřebujete více informací? Rádi se s vámi potkáme na individuální online schůzce každé Po a St od 9:00 - 14:00. Stačí zadat do webového prohlížeče adresu:

bit.ly/PoVr2020

Případně nás můžete kontaktovat na e-mailu nebo telefonicky.

Služba je poskytována bezplatně na základě vašeho dobrovolného rozhodnutí a v domluveném rozsahu.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



ZAHRADA 2000 z.s.

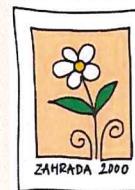
Na Mytínce 32, 79001 Jeseník, Česko
IČ: 64988309

+420 775 492 334

info@zahrada2000.cz

Na hranici krajů - Poradna Vrbensko
reg. č.: Z.031.48/0.0/0.0/18_090/0012474

bankovní spojení: 4318796369/0800



www.zahrada2000.cz



Pracovní poradenské centrum Vrbensko

pro osoby se zdravotním postižením - převážně s duševním onemocněním

Komu je poradna určena

Osobám se zdravotním postižením – převážně s duševním onemocněním v okrese Bruntál, kteří si chtějí zvýšit kompetence k pracovnímu uplatnění a potřebují odbornou pomoc s návratem na pracovní trh.

Součástí aktivit poradenského centra bude individuální a skupinová práce, odborné kurzy zaměřené na profesní dovednosti a průběžně hledání návazného zaměstnání.

„Naším posláním je umožnit lidem s duševním onemocněním „návrat zpět do života“, uplatnit se v lidské společnosti a pomáhat jim v jejich nelehké životní situaci zdolávat překážky běžného života, které jsou způsobeny jejich nemoci.“

Získané schopnosti účastníků

- ◆ orientace na trhu práce.
- ◆ pojmenování cílů své profesní kariéry a nalezení uspokojujícího zaměstnání.
- ◆ schopnost prezentovat sebe sama.
- ◆ příprava na přijímací pohovor (nácvik přijímacího pohovoru, modelové situace).
- ◆ využití různých způsobů hledání zaměstnání a různých zdrojů informací o volných místech.
- ◆ znalost dovedností v mezilidské komunikaci a umění naslouchat.
- ◆ orientace v pracovněprávní problematice.
- ◆ techniky zvládání stresu.
- ◆ porozumění důsledkům zdravotního omezení.
- ◆ posílení sebevědomí.
- ◆ osvojení dalších komunikativní dovedností a asertivní techniky.
- ◆ osvojení metody osobního růstu a sebepoznání.
- ◆ posílení finančních kompetencí.

Realizátor projektu

ZAHRADE 2000 z. s., poskytovatel sociálních služeb z Jeseníku, od roku 1998.

Je zřizovatelem sociálně rehabilitačního centra v Jeseníku - Dětřichově, které kvalifikovaně poskytuje několik registrovaných sociálních služeb této cílové skupině. Cílem našeho snažení je umožnit našim klientům vymanit se z izolace, kterou jim duševní nemoc a systém péče v minulosti přinesl, a to jak v pracovní, tak sociální oblasti. Učí se postupně zvládat své potíže a problémy s podporou ostatních klientů a terapeutů sami, vlastními silami. Programy jsou zaměřené na posilování sociálních kompetencí, znovuzískání pocitu sebedůvěry, vlastní hodnoty a sebeuplatnění.



O projektu

Projekt potrvá listopad 2020 - říjen 2022 a je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost, jehož řídícím orgánem je MPSV ČR.